**

*Équilibre : mes limites sont-elles réelles ?*un stage pour jouer avec nos limites,   
et prendre soin de soi

*dimanche 30 avril 2017*

de 10h à 16h

**Gymnase Colette Besson**

**rue de la Zibeline – Cesson (77)**

*la journée 60€ -* *Stage réservé aux plus de 50 ans*

Stage animé par

Fabienne Couton et Anne-Marie Hüe   
 *praticiennes en relaxation Trager   
et* Sidney Pin *acrobate*

**inscriptions** **06 73 52 25 03**

www.lesmainslibresrelaxation.fr