****

**Tous les lundis** de 19h30 à 20h30

les lundis 11, 18  et  25 septembre

les lundis 2, 9 et 16 octobre

les lundis 6, 13, 20 et 27 novembre   
les lundis 4, 11 et 18 décembre

**Le jeudi** de 9h30 à 10h30 tous les 15 jours

les jeudis 14 et 28  septembre       
les jeudis 12 et 16 octobre

les jeudis 9 et 23 novembre

les jeudi 7 et 21 décembre

**Ateliers découverte du Trager**

*la matinée de 9h-13h*

* samedi 30 septembre
* samedi 14 octobre
* samedi 18 novembre

< L'atelier : 40 € >

Fabienne Couton & Anne-Marie Hüe  
Praticiennes diplômées de l’Institut Trager international  
27 rue d’Esbly 77240 Cesson - 06 83 83 05 47 - 06 73 52 25 03  
www.lesmainslibresrelaxation.fr - lesmainslibres@nousautres.net

**Ateliers de relaxation Trager**

*Offre découverte : le 1er cours est offert > la séance 10€*

**Les mains libres relaxation septembre-décembre 2017**