

Trager France  
16 rue de la Paix  
17230 Villedoux

**Les samedi 18 et dimanche 19 mars 2023**

**Révision à thème TRAGER® et Mentastics®**

*Pour stagiaires et praticiens*

**Animer des Mentastics en groupe**

*Animer des groupes de Mentastics, une compétence du praticien, toujours à affiner, toujours à développer, un art pour faire découvrir et vivre les principes de base du Trager, s'adapter aux besoins de chacun et du groupe, laisser venir les variations, les rythmes pour que s'invitent surprise, jeu et créativité.*

*Animer des groupes de Mentastics, c'est une façon de rendre le Trager accessible à tous, et aussi une étape intermédiaire possible avant le travail sur table.*

*Bienvenue aux praticiens et aux stagiaires*

**Animation :** Catherine Chaillet, instructeur en Trager et Mentastics

**Horaires :** samedi 10h (accueil à partir de 9h30) à 18h  
dimanche 9h30 à 17h30

Certains objets peuvent faciliter l'exploration Mentastics, n'hésitez pas à me dire si vous souhaitez en apporter pour des expériences pendant le stage.

Merci aussi de prévoir vos pique-niques car cela facilitera l'organisation du stage.

**Lieu :** Trait d'union - 71 avenue Henri Barbusse – 95400 Arnouville

Ce lieu est facilement accessible :

- en voiture (places de parking devant la salle + stationnements faciles dans la rue et gratuits samedi et dimanche.
- par le RER D : de la gare du Nord, 20 minutes jusqu'à la gare de Villiers-Le-Bel Arnouville Gonesse, puis 10 minutes à pied. Laurence propose d'aller chercher en voiture les participants qui arriveront avant 9h15 à la gare d'Arnouville.

**Renseignements :** collin.laurence2@wanadoo.fr 06 81 44 24 43  
chaillet.catherine@gmail.com 06 14 48 65 99

**Tarif sans hébergement :** 130€

**Inscription :** envoyer le formulaire d'inscription et l'acompte avant le 18 février 2023

✂

-----  
Bulletin d'inscription à adresser à :

Catherine CHAILLET – 67 boulevard Richard-Lenoir – apt 35 – 75011 Paris  
[chaillet.catherine@gmail.com](mailto:chaillet.catherine@gmail.com)

**Nom**

**Prénom**

**Adresse**

**Téléphone**

**e-mail**

- Participera à la Révision à thème Trager et Mentastics des 18 et 19 mars 2023 à Arnouville 95  
 Ci-joint l'acompte de 40 € non remboursable en cas d'annulation de votre part après le 18 février 2023

Date

Signature