



Les samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022

Révision TRAGER® et Mentastics®

Pour stagiaires et praticiens

Pratique supervisée à partir des besoins de chaque participant

*Avec de la place pour les Mentastics,
le hook-up et l'écoute de nos sensations ;
réviser en jouant avec le poids et le mouvement ;
Explorer ensemble pour se faire du bien et pour des surprises !*

Animation : Catherine Chaillet, instructeure en Trager et Mentastics

Horaires : samedi 10h (accueil à partir de 9h30) à 18h
dimanche 9h30 à 17h30

Merci à chacun d'apporter un drap et quelques coussins.
Merci aussi de prévoir vos pique-niques car cela facilitera l'organisation du stage.

Lieu : Trait d'union - 71 avenue Henri Barbusse – 95400 Arnouville

Ce lieu est facilement accessible :

- en voiture (places de parking devant la salle + stationnements faciles dans la rue et gratuits samedi et dimanche.
- par le RER D : de la gare du Nord, 20 minutes jusqu'à la gare de Villiers-Le-Bel Arnouville Gonesse, puis 10 minutes à pied. Laurence propose d'aller chercher en voiture les participants qui arriveront avant 9h15 à la gare d'Arnouville.

Renseignements : collin.laurence2@wanadoo.fr 06 81 44 24 43
chaillet.catherine@gmail.com 06 14 48 65 99

Tarif sans hébergement : 100€

Inscription : envoyer le formulaire d'inscription avant le 26 novembre 2022



Bulletin d'inscription à adresser à :

Catherine CHAILLET – 67 boulevard Richard-Lenoir – apt 35 – 75011 Paris
chaillet.catherine@gmail.com

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

e-mail

Participera à la Révision Trager et Mentastics des 10 et 11 décembre 2022 à Arnouville 95

Date

Signature