



Présentation du Centre de formation et de l'équipe encadrante de Trager France

Qui sommes-nous ?

L'Association **Mouvement Trager France** a été créée en juin 1990. Nous sommes membres de Trager International, qui regroupe les associations nationales dans le monde, dédiées au Trager®.

Notre objectif est de développer en France l'approche d'Intégration psycho-corporelle Trager® créée par le Dr Milton Trager, à travers des stages de formation, des ateliers et des rencontres. Nous développons également une communication à travers des publications et notre présence en ligne.

Par ailleurs, nous conseillons et soutenons les Praticiens Trager® dans leur installation, leur activité professionnelle, ainsi que leur formation continue, et accompagnons les stagiaires au fil de leur formation.

Nos offres

L'approche Trager® comporte deux aspects complémentaires : la pratique sur table et la pratique des Mentastics®.

La pratique sur table Les mouvements rythmés, étirements et compressions, tels des vagues, se propagent dans le corps entier. Ils permettent le relâchement du contrôle mental et musculaire. Des messages de nouvelles expériences positives et agréables sont ainsi transmis au système nerveux central. S'engage alors un processus de changement de la posture, de la mobilité, du fonctionnement des organes, de l'état émotionnel et mental de la personne.

La pratique de Mentastics® Des petits mouvements simples permettent de maintenir et conscientiser davantage le chemin vers la légèreté, la souplesse, la confiance, la conscience... Les Mentastics® permettent à chacun de recréer et d'approfondir les effets du Trager® au quotidien, de façon autonome.

Le cursus de formation comporte 3 niveaux d'apprentissage (les 2 premiers de 6 jours, le 3e de 5 jours) ainsi que 2 x 3 jours dédiés à l'Anatomie et le Trager®. Le cursus initial inclut également 3 jours sur les Mentastics®.

Le rythme de la formation est propre à chaque stagiaire, qui doit valider son avancée à travers des séances documentées, reçues et données entre chaque niveau, ainsi que des recommandations et un suivi par un tuteur. La formation se réalise en général entre 18 et 38 mois.

La certification nécessite la validation de chacune des étapes du cursus, qui culmine avec la rédaction d'un mémoire et deux supervisions de recommandations pour l'obtention du statut de praticien certifié.

Le praticien apprend l'écoute du corps en profondeur en développant un toucher de qualité. Il affinera son ressenti pour offrir au receveur des mouvements en toute liberté.

Nous proposons également des **journées de révisions** ouvertes aux stagiaires et aux praticiens, des **stages thématiques**, ainsi que des **ateliers de découverte** du Trager®.



Présentation du Centre de formation et de l'équipe encadrante de Trager France

Les valeurs

La transmission du Trager® s'appuie sur des valeurs de bienveillance, d'altruisme et de respect. La formation encourage l'autonomie, la curiosité et l'entraide entre pairs.

La pédagogie

L'apprentissage de la méthode Trager® s'appuie sur trois approches pédagogiques complémentaires : les démonstrations, la participation et l'expérimentation.

Ces trois approches permettent la transmission par l'observation, une dynamique de dialogue et de feedback pour questionner et comprendre, et la pratique supervisée pour s'exercer et ressentir.

Le manuel du stagiaire Trager est le support de référence, qui est complété lors des temps de formation par des supports écrits et visuels, ainsi que des vidéos.

La démarche Qualité

En tant qu'organisme de formation, nous avons un référent qualité qui assure le suivi de la qualité de l'enseignement et de l'offre de formation.

Un référent est également désigné pour le suivi des praticiens et des stagiaires.

Situation géographique (voir document : [Locaux et matériel](#))

Les formations se déroulent à La Rochelle. Elles sont également délocalisées en région Nord-Pas de Calais et en région parisienne. D'autres lieux peuvent occasionnellement accueillir les stages en fonction de demandes locales. Mouvement Trager France a son siège social à Villedoux (17230).

Organigramme général

Nom	Poste occupé	Référent	Contact
Didier MARIE	Président		kin.didmarie@wanadoo.fr
Thérèse BOCQUET	Vice Présidente	Pédagogique (en relais)	theresebocquet10@gmail.com
Alain DERAT	Trésorier	Handicap et Qualité	alainjulesderat@gmail.com
Jean-Louis MARIE	Trésorier adjoint	Pédagogique	jl.marie49@gmail.com
Aurélié AVERTY	Secrétaire		aurelie.averty90@orange.fr
Geneviève TAFFIN	Secrétaire adjointe		gtaffin.trager@gmail.com
Agnès LE BRISHOUAL	Administrateur		alebrishoual@gmail.com

Présentation du Centre de formation et de l'équipe encadrante de Trager France

Pauline DE KERCHOVE	Administrateur	paulinedekerchove@yahoo.fr
Ulla KLEWETA	Administrateur	laramonette.ulla@yahoo.fr
Anne PRYGIEL	Administrateur	anne.prygiel@orange.fr
Isabelle RENIER	Administrateur	isabelle-r-trager@sfr.fr
Annick DE CHENAY	Administrateur	dechenay@gmail.com
Lia GOLDBERG	Administrateur	gold.lia.gold@gmail.com
Fabienne FAURE	Qualité (en relais)	faure.fabienne@gmail.com