Trager®
France
16 rue de la Paix
F- 17230 Villedoux

TRAGER® et MENTASTICS®

Stage Niveau 5
du 18 au 20 mai 2024, à Saint-Prix (95)

Une invitation à revisiter les principes de base de notre approche dans une perspective élargie du concept de vulnérabilité.

Pratiquant le Trager depuis plus de quarante ans et depuis une dizaine d'années, j'offre des séances Trager à une clientèle vulnérable : douleurs chroniques, santé mentale, toxicomanie et périnatalité sociale via un centre hospitalier de Montréal.

D'une idée préconçue je considérais la vulnérabilité comme un signe de fragilité et de faiblesse qui s'est transformé en une expérience légère et positive en découvrant par la pratique avec cette clientèle que la vulnérabilité est au cœur même des émotions et des sentiments et que ressentir, c'est être vulnérable. Et ressentir n'est-il pas la base de notre approche ?

La richesse et la profondeur de ce stage seront soutenues par nos expériences, notre questionnement et nos partages.

Louise de Montigny, Praticienne en Trager.

LIEU : **CPCV Île-de-France** – 7 rue du Château de la Chasse – **95390 Saint- Prix**

HORAIRES : du samedi **18 mai à 10h00** (accueil dès 9h30)
au lundi **20 mai à 17h**

INSTRUCTEUR : **Louise de Montigny**

ORGANISATEUR : TRAGER France
Contact : Catherine Chaillet – 06 14 48 65 99 - chaillet.catherine@gmail.com

COÛT sans hébergement : 300 €

HÉBERGEMENT hébergement possible au cpcv de Saint-Prix en demi-pension ou en pension complète
Précisions en fin de ce document

INSCRIPTION : Envoyer à Catherine Chaillet **avant le 18 mars 2024** :

- le formulaire d'inscription ci-dessous
- le chèque d'**acompte de 90 € à l'ordre de Trager France**, le montant restant sera versé pendant le stage.
- Le chèque pour les repas ou l'hébergement-repas à l'ordre de Trager France

Les chèques d'acompte et pour les repas et hébergement ne seront encaissés qu'après le stage.

PRÉ-REQUIS : Être praticien-ne ou stagiaire de Niveau 3 avec expérience

✂----------

<u>Bulletin d'inscription</u> à adresser à :

Catherine Chaillet – 67 boulevard Richard-Lenoir – Apt 35 – 75011 Paris **avant le 18 mars 2024**

NOM :..... PRÉNOM :……

ADRESSE :…….

Tél :..... E-mail :…….....

☐ **JE PARTICIPERAI AU STAGE TRAGER® et MENTASTICS® : Niveau 5**
du samedi 18 au lundi 20 mai 2024, à Saint-Prix (95)

☐ Ci-joint l'**acompte de 90 €** *non remboursable en cas d'annulation de votre part après le 18 mars 2024*

Le CPCV propose des salles et de la restauration de façon conjointe ; de l'hébergement et de la restauration de façon conjointe aussi.

Il est donc souhaitable que les stagiaires réservent au minimum le repas de midi 16€ + boissons chaudes à volonté 1€ = 17€ par jour.
Des régimes particuliers sont possibles en prévenant à l'avance lors de l'inscription.
Il y a aussi une possibilité de repas le soir pour 16€.
Chaque participant paiera à Trager France ses repas et c'est l'association Trager France qui paiera l'ensemble de la facture au CPCV.

Repas (pour les personnes qui ne réservent pas de chambre) :

☐ 18 mai midi 16€	☐ 19 mai midi 16€	☐ 20 mai midi 16€
☐ 18 mai soir 16€	☐ 19 mai soir 16€	☐ 3€ eau chaude et café

Hébergement et repas :
La proposition comprend l'hébergement et les repas.
On ne peut pas réserver les chambres seules mais seulement en demi-pension ou en pension complète.

Voici les tarifs (période du 1er avril au 30 juin) avec 2 catégories :
Confort avec douche et toilettes à l'extérieur des chambres et
Bon confort avec douche et toilettes dans la chambre

Confort Chambres à 2 ou 3 lits -	Demi-pension 59€	Pension complète 75€
Confort Individuel -	Demi-pension 85€	Pension complète 101€
Bon Confort Chambres à 2 ou 3 lits -	Demi-pension 91€	Pension complète 107€
Bon Confort Individuel –	Demi-pension 124€	Pension complète 140€

Il est important de me dire très précisément ce que vous souhaitez réserver, en précisant quand vous arrivez et quand vous repartez, si vous réservez en demi-pension (quel repas) ou en pension complète.
Pour les pensions complètes, selon le nombre de repas réservés, le dernier jour peut être facturé en demi-pension si besoin.

Je regrouperai les paiements de chacun.e car c'est Trager France qui effectuera le paiement global pour la salle, les repas et les chambres.
J'ai besoin de savoir rapidement vos demandes de réservation pour réserver les chambres nécessaires dès que possible.

Total repas ou Total hébergement et repas : ….€ à joindre à votre inscription
Les chèques d'acompte et pour les repas et hébergement ne seront encaissés qu'après le stage.

N'hésitez pas à contacter Catherine Chaillet au 06 14 48 65 99 pour trouver réponse à vos questions.

DATE : **SIGNATURE :**