



Ressources documentaires

Ressources documentaires

La vérification des ressources se fait annuellement par le référent pédagogique qui recense les informations et le référent qualité qui s'assure de leur transmission et mises à jour.

Supports de cours

L'enseignement du Trager s'appuie sur la combinaison de plusieurs méthodes :

- Méthode démonstrative : Nombreuses démonstrations pour transmettre la qualité du toucher et des mouvements Trager.
- Méthode participative : Nombreux temps de parole et de feed-back dans une dynamique d'échange de type « questions-réponses ».
- Méthode expérimentale active basée sur des exercices pratiques supervisés par l'instructeur et ses assistants.

Les outils pédagogiques utilisés sont :

- Résumé des acquis journaliers inscrits sur paper-board
- Fiches anatomiques
- Feed back entre participants
- Supports vidéo

Supports pédagogiques :

- Manuel du stagiaire Trager : document exhaustif présentant le programme de certification, la documentation pour stagiaires, la conduite professionnelle, la littérature de soutien
- Le cahier Trager : permet de rassembler les validations successives des stages de la formation, avec les appréciations des enseignants
- Le carnet Trager : pour noter de façon chronologique toutes les étapes de la formation, stages, travaux pratiques, supervisions...

Ressources internet

Les membres de Trager France, stagiaires et praticiens, ont accès au **site internet de l'association** : www.tragerfrance.com

Ce site regroupe un annuaire de praticiens, des ressources documentaires, un espace de vidéos, et un espace membres qui donne accès aux documents internes à l'association.



Ressources documentaires

L'association dispose également d'une page Facebook fermée pour ses membres et une page ouverte au public.

L'Association Trager France est membre de **Trager International**, qui propose un site internet en anglais traduit en plusieurs langues : www.trager.com Celui-ci présente le Trager et comment devenir praticien. On y trouve le calendrier des stages et séminaires dans le monde, en présentiel et en ligne.

Il regroupe toutes les associations nationales dédiées au Trager. On y trouve également tous les articles rédigés par la communauté Trager mondiale classés par auteurs et par thèmes.

Outre le Manuel du stagiaire, deux livres de référence en langue française permettent aux stagiaires d'appréhender la méthode Trager :

- « A mon corps, je dis oui : les mouvements du Dr Trager » du Dr Milton Trager avec le Dr Cathy Guadagno-Hammond
- « Le Chemin de la Sensation » de Maurice Kriegel

Ressources handicap

Le manuel du stagiaire est disponible en version informatique et sera proposé sur une clef usb. Le téléchargement permet à la personne ayant une déficience visuelle de pouvoir lire et d'accompagner chaque formation sur son écran.