

Rythme, mouvement, résonance dialoguent

animée par

Catherine Chaillet, instructeur et Guy Niang, musicien percussionniste

La résonance au coeur de l'exploration :

**Comment le dialogue entre rythmes et Trager s'affine et s'approfondit ?
Vers plus de présence et de hook-up ?**

**À l'écoute de mes sensations et de leurs résonances,
dans le mouvement, en dialogue avec l'autre, avec le groupe,
avec le souffle et le jeu des expériences musicales,
je sens, ressens, écoute et partage.**

« Par le hook-up, les Mentastics (et la séance) peuvent devenir une méditation en mouvement : le rythme et l'absence d'effort en font une danse expressive. Le corps découvre une légèreté nouvelle ; il n'a plus d'âge. L'être le ressent d'une manière plus intime, son esprit devient le participant subtil à tout mouvement. » Milton Trager

samedi 5 et dimanche 6 avril 2025, à Arnouville

LIEU : Trait d'union - 71 avenue Henri Barbusse – 95400 Arnouville - Facilement accessible :
- en voiture (places de parking devant la salle + stationnements faciles dans la rue et gratuits samedi et dimanche)
- par le RER D : de la gare du Nord, 20 minutes jusqu'à la gare de **Villiers-Le-Bel Arnouville Gonesse**, puis 10 minutes à pied. Laurence propose d'aller chercher en voiture les participants arrivant avant 9h15 à la gare.

HORAIRES : du samedi **10h** (accueil à partir de 9h30) au dimanche **17h30**

ANIMATION : **Catherine Chaillet et Guy Niang**

ORGANISATION : **Catherine Chaillet** (Vos questions sont les bienvenues.)

RENSEIGNEMENTS : **chaillet.catherine@gmail.com** **06 14 48 65 99**
collin.laurence2@wanadoo.fr **06 81 44 24 43**

COÛT (sans hébergement) : **150€**

INSCRIPTION : Retourner le formulaire d'inscription avec l'acompte (45€)
à l'ordre de Catherine Chaillet **avant le 21 mars 2025**

PRÉ-REQUIS : Stagiaire ou Praticien.ne en Trager et Mentastics



Bulletin d'inscription à adresser à :

Catherine CHAILLET- 67, boulevard Richard-Lenoir /Appt 35/ - Paris 75011

NOM :..... PRÉNOM :.....

ADRESSE :.....

Tél : Mail :.....

PARTICIPERA, à Paris, à la révision à thème Trager®, Mentastics® et Rythmes, les 5 et 6 avril 2025 OUI NON

Ci-joint l'acompte de 45 € (non remboursable en cas d'annulation de votre part après le 20 janvier 2024)

DATE :

SIGNATURE :