

# Weekend BIEN-ÊTRE

# MENTASTICS® TRAGER® ET CHANT VIBRATOIRE® AEOLIA®



**10 et 11 août 2024**  
**de 9h30 à 17h**



Venez-vous reconnecter à vous-même  
Vous ressourcer en toute simplicité

Exploration du mouvement dans la légèreté  
pour ouvrir la voie à des vibrations sonores  
et ressentir les résonances dans le corps et le mental

**LIEU**            **Villedoux 17230** Salle des fêtes - rue du Fiton  
**COÛT**            120 €

## **INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS auprès des ANIMATRICES**

### **Christel Marie**

Praticienne TRAGER

DOULA et THANADOULA

06 79 07 88 34 christel8marie@gmail.com

### **Arlette Linard**

Praticienne certifiée et animatrice d'Ateliers et Grands

soins en Chant Vibratoire AEOLIA et Praticienne TRAGER

06 22 71 59 68 alin-cœur-et-vie@outlook.fr