

**TRAGER® et MENTASTICS®**  
**STAGE DE NIVEAU 1 à la formation de praticien Trager®**  
**du 4 au 6 avril et du 1<sup>er</sup> au 3 mai 2026 à Arnouville 95400**

**HORAIRES :** du samedi 4 avril à 10h (accueil dès 9h30) au lundi 6 avril 2026 à 18h  
ET du vendredi 1<sup>er</sup> mai à 10h (accueil dès 9h30) au dimanche 3 mai 2026 à 18h

**LIEU : Trait d'union - 71 avenue Henri Barbusse – 95400 Arnouville**

Ce lieu est facilement accessible :

- en voiture (places de parking devant la salle + stationnements faciles dans la rue et gratuits le samedi)
- par le RER D : de la gare du Nord, 20 minutes jusqu'à la gare de **Villiers-Le-Bel Arnouville Gonesse**, puis 10 minutes à pied.

**INSTRUCTEUR :** Catherine Chaillet

**ORGANISATEUR :** TRAGER France  
Contact : Catherine Chaillet 0614486599 chaillet.catherine@gmail.com

**COÛT sans hébergement :** 660 € (+50 € de frais d'inscription pour tout le cursus)  
(demi-tarif si vous avez déjà suivi le stage de niveau 1 dans les 5 années précédentes)

**INSCRIPTION :** Envoyer à Catherine Chaillet – 67 boulevard Richard-Lenoir – 75011 Paris  
**avant le 2 mars 2026 :**

- le formulaire d'inscription ci-dessous
- le chèque d'acompte de 180 € à l'ordre de Catherine Chaillet, le montant restant sera versé pendant le premier stage de 3 jours.

**PRÉ-REQUIS :**

Avoir reçu 2 séances d'un praticien ou avoir participé à 1 journée découverte et reçu 1 séance.

✂-----

**Bulletin d'inscription**

à adresser à : Catherine Chaillet – 67 boulevard Richard-Lenoir – 75011 Paris **avant le 2 mars 2026**

NOM : ..... PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

Tél : ..... E-mail : .....

☐ **JE PARTICIPERAI AU STAGE TRAGER® et Mentastics NIVEAU I**  
**du samedi 4 au lundi 6 avril ET du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 3 mai 2026 à Arnouville 95400**

☐ Ci-joint l'acompte de 180 € *non remboursable en cas d'annulation de votre part après le 2 mars 2026.*  
Ou 90€ si vous bénéficiez du demi-tarif ; j'ai déjà effectué un niveau 1 en ..... à ..... Instructeur.e .....

Nhésitez pas à contacter Catherine Chaillet au 0614486599 pour trouver réponse à vos questions.

**DATE :** **SIGNATURE :**