

Trager France
16 rue de la Paix
17230 Villedoux



Révision TRAGER® et Mentastics®

Pour stagiaires et praticiens

Pratique supervisée à partir des besoins de chaque participant.e

les samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février 2026, à Arnouville

*Envie de légèreté et de profondeur, et de joie à leur rencontre.
Ainsi, grandit pour moi l'envie de découvrir et d'explorer.
Une révision pour répondre aux besoins et envies des participant.e.s
pour accompagner les processus, au rythme de chacun.e
Hook-up, sensations, poids, confort et facilité ... seront nos alliés
pour goûter les surprises de nos explorations variées.
Bienvenue*

Animation : Catherine Chaillet, instructrice en Trager et Mentastics

Horaires : samedi 10h (accueil à partir de 9h30) à 18h
dimanche 9h30 à 17h30

Merci à chacun d'apporter un drap et quelques coussins.
Merci aussi de prévoir votre pique-nique car cela facilitera l'organisation du stage.

Lieu : Trait d'union - 71 avenue Henri Barbusse – 95400 Arnouville

Ce lieu est facilement accessible :

- en voiture (places de parking devant la salle + stationnements faciles dans la rue et gratuits samedi et dimanche.
 - par le RER D : de la gare du Nord, 20 minutes jusqu'à la gare de Villiers-Le-Bel Arnouville Gonesse, puis 10 minutes à pied.
- Laurence propose d'aller chercher en voiture les participants qui arriveront avant 9h15 à la gare d'Arnouville.

Renseignements : collin.laurence2@wanadoo.fr 06 81 44 24 43
chaillet.catherine@gmail.com 06 14 48 65 99

Tarif sans hébergement : 110€

Inscription : envoyer le formulaire d'inscription avant le 16 janvier 2026

Bulletin d'inscription à adresser à :

Catherine CHAILLET – 67 boulevard Richard-Lenoir – apt 35 – 75011 Paris - chaillet.catherine@gmail.com

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

e-mail

☐ **Participera à la Révision Trager et Mentastics des 31 janvier et 1^{er} février 2026 à Arnouville 95**

Date

Signature