

Trager France
16 rue de la Paix
17230 Villedoux



Révision TRAGER® et Mentastics®

Pour stagiaires et praticiens

Pratique supervisée à partir des besoins de chaque participant.e

les samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février 2026, à Arnouville

Envie de légèreté et de profondeur, et de joie à leur rencontre.

Ainsi, grandit pour moi l'envie de découvrir et d'explorer.

***Une révision pour répondre aux besoins et envies des participant.e.s
pour accompagner les processus, au rythme de chacun.e***

***Hook-up, sensations, poids, confort et facilité ... seront nos alliés
pour goûter les surprises de nos explorations variées.***

Bienvenue

Animation : **Catherine Chaillet**, instructeure en Trager et Mentastics

Horaires : **samedi 10h (accueil à partir de 9h30) à 18h
dimanche 9h30 à 17h30**

Merci à chacun d'apporter un drap et quelques coussins.

Merci aussi de prévoir votre pique-nique car cela facilitera l'organisation du stage.

Lieu : **Trait d'union - 71 avenue Henri Barbusse – 95400 Arnouville**

Ce lieu est facilement accessible :

- en voiture (places de parking devant la salle + stationnements faciles dans la rue et gratuits samedi et dimanche).
- par le RER D : de la gare du Nord, 20 minutes jusqu'à la gare de **Villiers-Le-Bel Arnouville Gonesse**, puis 10 minutes à pied. Laurence propose d'aller chercher en voiture les participants qui arriveront avant 9h15 à la gare d'Arnouville.

Renseignements : **collin.laurence2@wanadoo.fr 06 81 44 24 43
chaillet.catherine@gmail.com 06 14 48 65 99**

Tarif sans hébergement : 110€

Inscription : **envoyer le formulaire d'inscription avant le 16 janvier 2026**

Bulletin d'inscription à adresser à :

Catherine CHAILLET – 67 boulevard Richard-Lenoir – apt 35 – 75011 Paris - chaillet.catherine@gmail.com

Nom **Prénom**

Adresse

Téléphone **e-mail**

Participera à la Révision Trager et Mentastics des 31 janvier et 1^{er} février 2026 à Arnouville 95

Date **Signature**