

Procès-Verbal du Conseil d'Administration

Lundi 8 septembre 2025 à 18 h 30 par Zoom

Membres du CA :

Présent·e·s : Aurélie Averty, Laurent Bigourd, Thérèse Bocquet, Lia Goldberg, Agnès Le Brishoual, Didier Marie, Jean-Louis Marie, Anne Prygiel, Geneviève Taffin

Excusé·e·s : Ulla Klewetta (pouvoir Agnès Le Brishoual), Etienne Christiaens, Vivianne Retailaud, Caroline Sère

Absent : Frank Van Der Donk

Membres du CE présent·e·s : Thierry Baudin, Marie-Françoise Lécaille

Membres de l'association présent·e·s : aucun

18 h 15 : Accueil d es participant·e·s

Présences :

- ✓ Membres du CA : 9 présent·e·s, 4 excusés, 1 absent, 1 pouvoir
- ✓ Membres du CE : 2 présent·e·s
- ✓ Autres membres de l'association : 0

18 h 35 : Ouverture du CA par le Président, Laurent Bigourd

1. Approbation du PV du CA du 3 juillet 2025

❖ PV approuvé à l'unanimité

- ✓ Rellecteur du PV du présent CA, non-membre du Bureau : **Jean-Louis Marie**

2. _Accompagnement en Communication externe par Telos (Laurent Bigourd)

Les membres de ce groupe de travail : Laurent Bigourd, Alain Derat, Lia Goldberg, Vivianne Retailaud, Geneviève Taffin, et ponctuellement Jean-Louis Marie (comme responsable formation MTF)

Point rapide sur l'avancement :

Nous avançons avec confiance dans ce que nous faisons avec Julien Levavasseur.

Nous nous avons une réunion par mois avec lui. Nous avons déjà eu 3 réunions, la dernière le 19 août, la prochaine le 18 septembre. Entre chaque réunion, nous avons du travail à faire pour la réunion suivante.

Lors de la réunion du 19 août, nous avons eu la restitution du classement par priorité de 233 actions possibles pour notre association essentiellement en communication mais aussi en management, informatique ...

Chacun devait attribuer un ordre de priorité (1, 2 ou 3) à chaque action proposée dans ce tableau de 233 actions.

27 actions ont été classées en priorité 1 par tous les membres de notre groupe de travail

Nous avons choisi 5 actions à travailler pour affiner les mots à utiliser dans notre communication : identifier 5 valeurs, 10 mots clefs, nos cibles, rédiger un slogan en une ligne, un pitch en cinq lignes (présentation courte et percutante du Trager).

Le choix des mots n'est pas un travail facile. Le regard extérieur au Trager de Julien sera aidant.

Laurent et Julien travaillent en parallèle sur la création de la Page LinkedIn Trager® France Belgique

3. Plans d'Action, Commissions, Groupes de travail

3-1. Date réunion spécifique Plans d'action

L'objet de cette réunion est de faire le point sur le travail effectué, en cours ou à venir par tous les groupes depuis l'AG 2025.

Jeudi 16 octobre à 9 h 30

- ✓ La présence d'au moins un membre de chaque groupe est demandée
- ✓ Cette réunion est ouverte à tous les praticiens et stagiaires non-membres d'un groupe

3-2. Catalogues de Formation

Les membres de cette commission : Agnès Le Brishoual, Alain Derat, Laurence Collin

Module de 2 demi-journées « Sensibilisation à la méthode Trager® » destiné aux Soignants (infirmiers, aides-soignants, kinés, ergothérapeutes ...)

Objectif : Permettre une première découverte de la méthode avec une mise en pratique concrète et directement applicable dans leur environnement de travail.

Ce module de sensibilisation au Trager® a été élaboré par Laurence Collin, Praticienne Trager®, infirmière dans le Service de Gynécologie d'un hôpital et un médecin dudit Service. La compétence de Laurence pour faciliter les soins en utilisant le Trager® pour aborder les patients est reconnue par tout le Service.

La responsable de la Qualité de vie au travail a demandé à Laurence de lui présenter le Trager®. Convaincue par la présentation de Laurence, elle lui a demandé d'élaborer un contenu et de l'envoyer au Service Formation continue qui a donné son accord.

Une version condensée de ce programme de sensibilisation est mise à l'écran et lue.

Réactions-Discussion

Excellent contenu, juste et approprié

Méthode ou Approche Trager® ? L'emploi du terme Approche est préconisé par TI. Le terme Méthode semble mieux convenir, actuellement, dans le monde médical.

Attention à bien mettre le ® de marque déposée à Trager

Etre clair dans la présentation qu'il s'agit d'une initiation et non d'une formation au Trager®

Faire comprendre qu'il ne s'agit pas de faire autrement mais d'être autrement

Il manque la notion de rejoindre le système nerveux

Le musculaire par lui-même n'existe pas, c'est toujours du neuromusculaire

Information donnée par Thierry Baudin

La Compagnie **NAJE** (Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir) jouera, le **10 octobre, à Créteil (94)**, une représentation d'un spectacle de théâtre-forum sur les **aidants** (familiaux et professionnels), à l'occasion du Salon des aidants organisé par le Département du Val-de-Marne.

4. Comité Pédagogique *(Jean-Louis Marie)*

Planning des Stages 2025-2026

Le planning des stages 2^{ème} semestre 2025 &-année 2026 a été finalisé le 3 juillet et mis en ligne sur la page d'accueil, de notre Site TFB, dans la rubrique Actualités

Merci au Comité Pédagogique d'avoir mis en ligne dès juillet le planning 2026 répondant au souhait exprimé par les stagiaires et praticiens de disposer le plus tôt possible de l'agenda des stages pour l'année suivante.

Quel est le meilleur emplacement sur le Site TFB pour que le bouton de téléchargement du calendrier des stages soit le plus visible : sur la page d'accueil dans les actualités ou au niveau des prochains stages ? Dans l'onglet formation ?

Réunions du Comité Pédagogique

En septembre, réunions des tuteurs concernés par la préparation du Stage AJD

Prochaine réunion du Comité Pédagogique : 14 octobre

Stages Niveau 1

Annulation du Stage à Abbeville en octobre : une seule demande

Cela fait 2 ans qu'il n'y a pas de Niveau 1 dans le Nord (2 stages annulés en 2024 et 2 stages annulés en 2025)

Confirmation du Stage prévu à Cherbourg en décembre : avec 5 ou 6 inscrits

Stage Anatomie

Le stage prévu les 12-14 septembre se fera avec 2 personnes seulement.

L'annulation de stages Niveau 1 en 2024 et 2025 se répercute sur les autres stages du cursus.

Il ne reste que quelques stagiaires n'ayant pas encore fait leurs stages d'anatomie

La promotion du Trager® et de la formation incombe à chaque praticien :

En parler autour de soi, animer des ateliers de Mentastics®, proposer des journées découverte, participer à des petits salons locaux ... Le stage AJD sera un bon tremplin pour prendre confiance en soi, se motiver et se lancer.

5. Date visionnage en groupe d'une vidéo d'archives de Milton *(Lia Goldberg)*

Fixation de la date de Visionnage en groupe d'une vidéo de Milton, sur le thème de la respiration, suivi d'une discussion animée par le Comité pédagogique :

Visionnage Vidéo Milton : Mercredi 3 décembre 2025 à 19 h
--

- ✓ Lia Goldberg confirme à Chris Bruel, coordinatrice des Archives Vidéo pour TI
- ✓ Un mail sera adressé aux Praticiens et Stagiaires

6. Communication sur l'AG 2026

Faire une communication sur l'AG progressive et plus joyeuse dès le dernier trimestre 2025 pour donner à tous les adhérents l'envie d'y participer.

Est-il possible de proposer un tarif Early Bird (réduction ou avantage pour motiver une inscription rapide et plus longtemps en avance) ? Proposition à étudier.

7. Point Financier (Anne Prygiel)

Depuis juin peu de changement.

A ce jour, l'association compte : 48 Praticiens, 22 Stagiaires 7 Membres de soutien

Demande de Vivianne Retailaud d'une aide financière de MTF pour sa participation au Salon Bien-être de Limoges du 10 au 12 octobre 2025. C'est un salon de 130 exposants

Coût d'un stand de 3mx2m : 472 € + 34 € d'électricité.

Son projet : 1 conférence, 1 atelier Mentastics, des mini-séances sur table ou chaise

Rappel des conditions d'attribution de l'aide

Extrait du PV AG – 5 & 6 septembre 2020 à Versailles – page 13

7.2-Salons : stratégie d'avenir

Comment aider financièrement les Praticien.ne.s à participer à des Salons ?

Après discussion, adoption de la proposition suivante :

✓ *Stand dédié « Trager » tenu par un.e Praticien.ne*

✓ *Aide accordée a posteriori, pour la moitié du déficit et dans la limite du budget annuel global qui sera alloué à cette aide*

✓ *Une demande par an par Praticien.ne ou groupe de Praticien.ne.s*

✓ *Sur présentation d'un dossier (dont la trame sera définie et proposée)*

- ✓ Le CA est d'accord pour participer au financement de ce Salon selon les modalités définies lors de l'AG 2020, ci-dessus rappelées.
- ✓ Une communication sur ce salon pourrait être faite sur le Site TFB et la Page Facebook MTF

8. Assurance RC PRO pour les Praticiens (Lia Goldberg)

Un mail d'information sur la proposition d'assurance GEPCA a été envoyé, le 21 août, à tous les Praticiens afin qu'ils puissent résilier leur assurance actuelle en temps et en heure s'ils souhaitent changer d'assurance

9. Trager International (Lia Goldberg)

Prochaine conférence du département éducation (TIDE), le 1^{er} octobre, sur l'hyperlaxité

Réunion trimestrielle des Tuteurs le 14 octobre

AG des Associations Nationales les 25 octobre et 8 novembre

Du côté technique : mises à jour, avec le recours à des aides extérieures, des plateformes de paiement, visionnage

Actualisation coordonnée par Amrita Daigle sur les parties française et allemande du Site

Beaucoup de nouveaux tuteurs en formation (Japon, République Tchèque, Autriche ...)

10. Conseil Ethique (Thierry Baudin)

C'est temps calme au CE. Du temps disponible pour transformer nos documents en PDF et les mettre dans le cloud de MTF

Le document d'information sur le CE a-t-il été mis en place comme prévu à l'AG 2025 ?

Rappel des décisions prises lors de l'AG 2025 :

Validation du document d'information sur le fonctionnement du Conseil Ethique

- ✓ Ce document au format A4 sera inséré dans le Manuel du Stagiaire et remis lors du Stage Niveau 1
- ✓ Ce document sera disponible dans l'espace membres du Site TFB
- ✓ Ce document est à usage interne (adhérents)

Ces décisions n'ayant pas encore été mises en œuvre :

- ✓ Le CA demande à Thierry Baudin de bien vouloir envoyer ledit document

11. Questions diverses

11-1 FFMBE (Jean-Louis Marie)

Je reçois de nombreux mail de la FFMBE m'informant de leurs diverses activités, mais nous n'avons toujours pas eu, depuis la réunion MTF-FFMBE du 10 février, de réponse de leur part à notre demande d'adhésion comme organisme de formation. Ce n'est pas sérieux de leur part.

- ✓ Lia Goldberg envoie un mail de rappel à la FFMBE

11-2 Commission Mentastics® en visio (Thérèse Bocquet)

Membres de ce groupe : Thérèse Bocquet, Agnès Le Brishoual, Vivianne Retaillaud

Pour permettre à davantage d'adhérents de participer, le groupe a décidé de proposer, en plus du **1^{er} lundi du mois**, un partage de Mentastics® le **3^{ème} mardi du mois** (à partir du mardi 16 septembre)
Le calendrier est établi jusqu'à fin 2025 avec la présence à chaque séance d'un des 3 membres du groupe.

- ✓ Thérèse prépare le mail d'information qui sera envoyé à tous les adhérents

Ouverture des partages mensuels de Mentastics® à des personnes non-adhérentes de MTF :

Rappel décision de l'AG 2022 page 17 du PV :

La Proposition d'**ouverture à des non-membres** est acceptée :

- ✓ Ouverture **individuelle et ciblée** (un client par exemple)

11-3 Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) (Anne Prygiel)

36^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) du 6 au 19 octobre 2025

Le thème de cette année : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

Des actions sont organisées dans toute la France.

Pour organiser une action ou connaître les actions proposées : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Anne Prygiel co-animera, le 4 octobre, à Douai, un atelier d'une demi-journée « Tisser une présence à soi, pour mieux rencontrer l'autre » alliant Sophrologie & Mentastics®.

Organiser une action, c'est une opportunité, pour chaque praticien, de se faire connaître et de faire connaître le Trager® ...

11-4 Commission Qualiopi (Thierry Baudin)

La commission Qualiopi se réunira le 16 septembre pour travailler sur le dossier RNCP (Registre National des Certifications Professionnelles)

12. Date du prochain CA

Vendredi 21 Novembre à 18 h 30

Le Conseil d'Administration prend fin à 20 h 30
