Trager France
16 rue de la Paix
17230 Villedoux

TRAGER® et *Mentastics®*

Révision

avec

« Atelier Découverte » animé ensemble

Pour stagiaires et praticiens

Pratique supervisée à partir des besoins de chaque participant.e

les samedi 14 et dimanche 15 novembre 2026, à Arnouville

Une révision qui se développera à partir des besoins et envies des participant.e.s
à l'écoute des processus, des rythmes et des sensations,
pour laisser grandir l'aisance, chemin vers le hook-up et la joie
Continuons à affiner ensemble l'animation des moments Découverte
Bienvenue

Animation : **Catherine Chaillet,** instructeure en Trager et Mentastics

Horaires : **samedi 10h** (accueil à partir de 9h30) **à 18h30**
« Atelier découverte » samedi de 15h à 18h
dimanche 9h30 à 17h30

Merci à chacun d'apporter un drap et quelques coussins.
Merci aussi de prévoir votre pique-nique car cela facilitera l'organisation du stage.

Lieu : **Trait d'union - 71 avenue Henri Barbusse – 95400 Arnouville**

Ce lieu est facilement accessible :
- en voiture (places de parking devant la salle + stationnements faciles dans la rue et gratuits samedi et dimanche.
- par le RER D : de la gare du Nord, 20 minutes jusqu'à la gare de **Villiers-Le-Bel Arnouville Gonesse,** puis 10 minutes à pied.
Laurence propose d'aller chercher en voiture les participants qui arriveront avant 9h15 à la gare d'Arnouville.

Renseignements : **collin.laurence2@wanadoo.fr 06 81 44 24 43**
chaillet.catherine@gmail.com 06 14 48 65 99

Tarif sans hébergement **: 110€**

Inscription : **envoyer le formulaire d'inscription avant le 28 octobre 2026**

✂----------

Bulletin d'inscription à adresser à :

Catherine CHAILLET – 67 boulevard Richard-Lenoir – apt 35 – 75011 Paris - chaillet.catherine@gmail.com

Nom **Prénom**

Adresse

Téléphone **e-mail**

□ **Participera à la Révision Trager et Mentastics des 14 et 15 novembre 2026 à Arnouville 95**

Date **Signature**